

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

15.12.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175М   | Каша молочная<br>"Дружба"  | 200      | 29,9 | 183,4        | 3,3   | 8,6  | 33,2     |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром              | 200      | 2,45 | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | хлеб пшеничный             | 40       | 3,65 | 93,52        | 3,16  | 0,4  | 0,84     |
|            | закуска     | З      | Бутер-д с маслоом и<br>сыр | 60       | 37,2 | 181          | 2,89  | 6,77 | 27,1     |

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б