

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268М	Биточек мясной	80	39,2	192	6,47	14,63	8,24
	гарнир	312М	Каша пшеничная	150	18,4	221,25	6,31	4,55	38,87
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	43 М	овощи по сезону	60	9,5	53,9	1,55	4,43	1,94

Директор

МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б