

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отв с сыром	200	53,2	334,4	13,54	15,92	34,11
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска		Салат овощной	60	13,9	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.