

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297М	Фрикадельки	90	45	165	5,72	8,44	8,1
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	гарнир	171 М	Каша ячневая	150	12,6	219	10,98	7,89	42,18
	закуска		Овощи по сезону	60	9,5	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор

МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.