

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210 м	Омлет	180	53,2	308,01	10,6	14,84	43,45
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб шеничный	40	3,65	156	4,56	0,54	27,72
	закуска	45м	Салат овощной	60	13,9	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.