

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 27.01.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо         | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210 м  | Омлет         | 180      | 53,2 | 336          | 16,17 | 28,8 | 3,06     |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром | 200      | 2,45 | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб шеничный | 40       | 3,65 | 156          | 4,56  | 0,54 | 27,72    |
|            | закуска     | 45м    | Салат овощной | 60       | 13,9 | 40,2         | 1,4   | 0,8  | 9,7      |

Директор МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.