

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259М	Жаркое по домашнему	200	57,6	490	32,4	36,18	33,16
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	2,45р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	0,84
	закуска		Овощи по сезону	60	9,5	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.