

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 03.02.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 297М   | Фрикадельки     | 90       | 45   | 165          | 5,72  | 8,44 | 8,1      |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром   | 200      | 2,45 | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,65 | 93,52        | 3,16  | 0,4  | 18,48    |
|            | гарнир      | 171 М  | Каша ячневая    | 150      | 12,6 | 219          | 10,98 | 7,89 | 42,18    |
|            | закуска     |        | Овощи по сезону | 60       | 9,5  | 40,2         | 1,4   | 0,8  | 9,7      |

Директор

МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265770

Владелец Песоцкая Татьяна Борисовна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026