

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Фрикадельки	90	49,52	165	5,72	8,44	8,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	гарнир	171	Каша ячневая	160	12,6	219	4,98	7,89	32,18
	закуска		Овощи по сезону	60	21,5	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.