

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Омлет с колбасой	210	59,72	486	22,11	42,63	3,81
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб		Хлеб шеничный	40	3,65	156	4,56	0,54	27,72
	закуска		Салат овощной	60	23,9	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.