

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	200	64,48	314,17	11,32	10,86	42,78
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	45	Салат овощ	100	19,14	98,1	2,05	5,2	10,76

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б