

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с твор и сметаной	205	46,42	375,50	12,9	9	60,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	2	Бутерброд с маслом и сыр	60	37,2	181	2,89	6,77	27,1

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.