

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291м	Плов с мясом птицы	200	62,12	315,21	12,34	12,7	66,36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,45	56	0,07	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,65	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска		Овощи по сезону	60	21,5	40,2	1,4	0,8	9,7

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.