

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

26.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творог и сметаной | 205 | 46,42 | 375,50 | 12,9 | 9 | 60,70 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 2,45 | 56 | 0,07 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,65 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |
| | закуска | 2 | Бутерброд с маслом и сыр | 60 | 37,2 | 181 | 2,89 | 6,77 | 27,1 |

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.