

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

17.03.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 297    | Фрикадельки     | 90       | 49,52 | 165          | 5,72  | 8,44 | 8,1      |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром   | 200      | 2,45  | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,65  | 93,52        | 3,16  | 0,4  | 18,48    |
|            | гарнир      | 171    | Каша ячневая    | 160      | 12,6  | 219          | 4,98  | 7,89 | 32,18    |
|            | закуска     |        | Овощи по сезону | 60       | 21,5  | 40,2         | 1,4   | 0,8  | 9,7      |

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265770

Владелец Песоцкая Татьяна Борисовна

Действителен с 22.12.2025 по 22.12.2026