

Советы, рекомендации родителям:

«Что делать, если подросток попал в плохую компанию»



Оглавление:

- Подросток выбрал плохого друга.
- Сын или дочь попала в нехорошую компанию.
- Какие дети чаще всего попадают в плохую компанию.
- Как понять, что ребёнок попал в плохую компанию.
- Как же вытащить подростка?

Все родители стремятся дать своему ребенку самое лучшее. Мы хотим, чтобы наше чадо получило хорошее образование, престижную работу, жило полной и беззаботной жизнью. Но не каждый задумывается, что далеко не всё зависит от родителей. Большое влияние на всех нас оказывает социум. В школе подростки проводят треть своей жизни, а это огромная её часть. И, к тому же, особенность подросткового возраста в том, что сверстники и друзья выходят на первый план, а мнение родителей становится не таким важным. Первый шаг к взрослению в жизни каждого человека – умение завести хороших друзей.

Каждый родитель боится, – что ребёнок заведёт неправильного друга. И это не лишено смысла. Ни один друг не должен мешать личному развитию.

Но запрещать подростку дружить с кем-либо – бесполезно. Этим вы только оттолкнёте его от себя. Если этот друг не несёт угрозы моральному или физическому здоровью подростка, то лучше не вмешиваться в эти отношения, и просто наблюдать со стороны, искренне интересоваться делами этого друга. Тогда вы будете в курсе ситуации. А фразы типа «ну что ты с ним всё время общаешься! Он не учится/не лучшая компания тебе/у него татуировки и т.д» - только отдалят вас от ребёнка, и вы вообще не будете ни о чём знать.

Подросток выбрал плохого друга.

Иногда самому подростку бывает сложно понять, насколько правильного человека он выбрал себе в качестве друга. И здесь вы можете помочь. Попробуйте поговорить с ребёнком, и обсудите с ним несколько вопросов, или предложите ему ответить на них самостоятельно.



Вопросы про дружбу для подростков:

- Твой друг чрезвычайно чувствителен к критике? Ему невозможно сделать замечание?
- Он всегда прав? А если не прав - то всё, ты ему не друг?
- Он винит в своих проблемах других?
- Ему тяжело уважать границы других людей? Он часто их нарушает?
- Не умеет хранить тайны? Уже бывало такое, что он рассказывал чужие секреты?
- Угрожает навредить себе, когда не может добиться своего?
- Принуждает к каким-либо действиям?

Если на большинство из этих вопросов ты можешь ответить утвердительно, тогда у нас для тебя плохие новости. Этот человек не самый настоящий друг. Но не стоит расстраиваться, и сразу заканчивать отношения с ним. Намекни, а вернее, скажи прямо своему другу, что иногда он переступает границы – ведёт себя не честно по отношению к другим. Если он не попытается это исправить, задумайся, нужен ли тебе друг. Подумай, дружишь ли ты с ним, потому что тебе правда интересно и комфортно с ним или по какой то другой причине.

Как могут помочь родители?

Самое главное – показывать подростку пример хорошей, настоящей дружбы. Это могут быть истории из Вашего личного опыта, фильмы про дружбу в школе, книги или рассказы. Приводите в примеры в том формате, который ближе для вашего ребёнка

Помните, что плохой друг – это ещё не конец света. И он не навсегда.

Изменится ситуация и интересы – поменяются друзья.

Однако, хуже дела обстоят с присутствием плохих компаний.

Сын или дочь попала в нехорошую компанию



Нам всем известно, к тому же, мы упомянули об этом выше, что подросток чаще всего тянется к сверстникам. Дети в подростковом возрасте дружат компаниями, в которых принимают решения. Совет друзей в некоторых вопросах для них важнее, чем родительский, и это нормально. Поэтому ужасной считается ситуация, когда ребенок попадает в так называемую плохую компанию. Здесь он впитывает мысли не одного человека, а сразу нескольких. Чаще всего, плохие компании, в которые попадают дети, – сформировались уже давно. Тут все знакомы и имеют схожие мнения на ту или иную ситуацию.

Какие дети обычно попадают в плохие компании?

- Неуверенные в себе Подростки, которые не до конца уверены в себе, ищут уверенности в компании, товарищах и просто сверстниках. Они требуют крепкого плеча и сильной опоры. Чтобы их мнение было подкреплено мнением большинства.
- Те, которые не чувствуют любви и поддержки со стороны родителей Это начинается с детства. Родители, которые не дали своим детям достаточно любви, которые не поддерживали, не проявляли достаточно интереса, рискуют столкнуться с такой проблемой больше всего. Дети часто ищут все, что им не додали родители, в своих сверстниках. А именно – поддержку. Простой пример – поругался с учителем. Подучил плохую оценку. Родители поругали. В компании сказали: «Ничего! Это всё фигня! Ты всё равно молодец!» Как вы думаете, кому ребёнок в следующий раз расскажет о своих проблемах? И мы не говорим от том, что за плохие оценки нужно хвалить! Но вот поддерживать и разобраться в чём дело – необходимо!
- Подростки с заниженной самооценкой Такие дети часто боятся стать объектом для насмешек, изгоем в коллективе –это, вообще, главные страхи подростков. Они неспособны дать себе правильную оценку, то есть, по большому счету имеют мало уважения к самим себе, и опять же – требуют подтверждения своей значимости со стороны.
- Стремящиеся к чувству безопасности и стабильности. В подростковом возрасте дети часто ищут компанию, к которой можно присоединиться. Они хотят быть частью чего-то, таким же, как все. Для того, чтобы быть уверенным, быть сильным, иметь опору.
- Не до конца сформированные.

А это просто подростки, которые не умеют говорить слово «Нет», не являются достаточно взрослыми и уверенными в своих действиях. Им легче опереться на кого-то, чем принимать свои личные решения. Плохим компаниям требуются именно такие ребята.

Совершенно очевидно, насколько это сложно, когда человек попадает в плохую компанию. Это влияет на внутренние ценности ребёнка, на его развитие, на приоритеты, который сейчас формируются. Но не всегда можно определить, в жизни вашего сына или дочери появились плохие ребята.



Как понять, что ребёнок попал в плохую компанию?

Не всегда компании плохие, бывают тяжёлые подростки. Если у друзей Вашего ребёнка цветные волосы, слишком яркий макияж, прокол нос или около того, это не обязательно значит, что они плохие.

В таком возрасте, подростки просто хотят выделиться, показать, что они не такие как все. Но поверьте, это явление временное и само по себе не несет ничего дурного. Другое дело, когда плохие друзья – действительно плохие.

Очень важно с детства создавать доверительные отношения с подростками.

Гораздо проще, когда дети открыты, всегда рассказывают, что происходит в школе, сообщают о возникших трудностях, неприятностях, проблемах.

Тогда в их историях могут фигурировать некоторые имена или фамилии, события, даже косвенно указывающие на то, что подросток находится не в тех руках.

Если же такого доверия между вами нет, тогда будет сложнее.

Но, как родитель, Вы всегда чувствуете, когда что-то идёт не так.

Основные признаки того, что подросток попал в плохую компанию:

- Перестает рассказывать Вам что-либо, делиться новостями
- Запирается в комнате и подолгу не выходит
- Неразговорчивый, вялый
- Отказывается звать друзей домой
- Часто возвращается домой нетрезвым (!!!!!)
- Синяки, царапины, порезы и прочее на теле
- Не хочет идти в школу
- Его показания не совпадают – вы чувствуете, что он обманывает
- Часто врёт, даже без видимого повода для этого

Все очень индивидуально, на самом деле. Необязательно, что у ребёнка должны быть все «симптомы». Эти вопросы просто помогут Вам обратить внимание на поведение ребёнка и признать, что действительно не всё хорошо.

Теперь, когда с признаками родители разобрались, приходит осознание проблемы. А вместе с этим и вопрос: «Почему?»»

Так почему же всё-таки такое случается?

Плохих причин много и все они разные. Прежде, чем решать такую проблему, нужно изучить их все.

1. Подросток боится остаться один.
2. Не хочет, чтобы над ним издевались – проще быть как все.
3. Ищет родителей в других людях – вы не даёте ему поддержку.
4. Хочет казаться взрослым.
5. Ощущение общности, которой, возможно, нет в его семье.
6. Боится кого-то из членов коллектива.
7. Стремится поддерживать хорошие отношения со всеми и для всех быть хорошим.
8. Не умеет отказывать.
9. Его легко взять «на слабо».

Отсюда вытекает и первое, что Вы должны сделать, чтобы помочь выйти из такой ситуации.



Как же вытащить подростка?

Эта проблема со стороны психологии очень тяжёлая, поэтому первое, с чего мы должны начать – это разговор. Откровенный и серьёзный.

Создайте условия, в которых будет приятно разговаривать. Возможно, подождите подходящего момента. Сообщите подростку, что не собираетесь ругать или кричать на него. Заверяйте его, что хотите помочь решить его проблему, подсказать что-то, если нужно. Позвольте ему выговориться. Если разговор не идет, подходящего настроения нет, попытайтесь начать с безопасных вопросов. И сначала вообще расскажите, как дела у вас. Он не должен чувствовать себя как на допросе! Когда разговор дойдет до друзей, не критикуйте их ни в коем случае. Попробуйте узнать причину, по которой ребенок общается с ними. Скорее всего, важной окажется одна из девяти вышеперечисленных причин.

Теперь нужно подумать, что делать:

1. Если подросток действительно боится, что с ним никто не захочет больше дружить, поспрашивайте его о других его одноклассниках. Может быть такое, что очень даже интересные дети «неуютны» кому-то, а значит являются изгоями.
2. Если он не хочет, чтобы над ним издевались, выясните, действительно ли такое может случиться. Иногда лучшим выходом может быть смена школы.
3. Со своей стороны старайтесь оказывать больше внимания и поддержки. Покажите, что готовы слушать, что Вам можно доверять.
4. Если причина в том, что ребенок просто чувствует себя взрослее в такой компании, дайте ему понять, что взрослым его делают совершенно другие поступки. Попробуйте направить его энергию в другое русло.
5. Помните, что помимо плохих компаний есть ещё и хорошие.
6. Поговорите с отцом семьи, братьями/сестрами. Их родному человеку очень нужна поддержка к такой период жизни. И их поддержка будет лучшей.
7. Объясните, что нет ничего зазорного в том, чтобы отказаться от компании, о плохих предложениях. Это больший признак взросления, чем любые вещи, который они проделывают со своей компанией, типа алкоголя., курения ...
8. Попробуйте найти замену компаниям нехороших людей. Это не просто. Тут нудно формировать круг общения, но с этой задачей возможно справиться

Все это – самое элементарное, что можно сделать, но бывают ситуации, когда родители не смогут помочь.

Когда стоит обратиться к специалисту?



- Когда ребёнок отказывается с Вами общаться. С ним потерян контакт.
- Когда он отказывается прислушиваться к Вашим словам. Совсем.
- Когда подростку тяжело отказаться от алкогольной/наркотической зависимости .
- Когда ему становится все равно на чувства других людей
- Когда он причиняет кому-либо моральные или физические страдания

Мы советуем обратиться к специалистам: к психологу или терапевту. Подросток также может сделать это самостоятельно, будучи уверенным, что все, что он расскажет, останется за дверями кабинета психолога. Там ему дадут советы, подсказки, направят и помогут. Такие специалисты есть даже в бесплатных центрах «Дом семьи», центр «СоДействие», в случае, если на частного психолога не хватает средств.

Самое главное, чтобы в таком деле участвовала вся семья. Ребёнок должен почувствовать вашу любовь и помощь.

После того, как он покинет плохую компанию, важно не оставлять его молодую энергию без дела, потому что это почва для новых проблем.

Посоветуйтесь и решите, чем бы он хотел заниматься, что может увлечь его. Спорт, танцы, рисование, музыка, стихи, книги, волонтерство – все это поможет справиться с пустым местом, которое появится после выхода из старой компании. Потому что лучшая замена нехорошим компаниям – хорошее занятие.

Чтобы ребёнок не оказался в подобной ситуации, или чтобы помочь выйти из нее важно получить поддержку и работать над уверенностью в себе. Это можно сделать на тренингах по уверенности. Здесь ребята заводят новых друзей, расширяют круг общения, учатся говорить «нет» и верить в свои силы!

Автор: психолог [Виктория Шиян](#)

Статья для родителей на тему:

«Плохая компания»

Услышав от друзей: «Эй, ребята, а не повеселиться ли нам сегодня!» или «А, слабо это сделать»- хватит, чтобы Ваш сын (дочь) попали в «дурную историю».

Как же действовать родителям, чтобы ребёнок не пошёл по «опасной дорожке»? Самое главное – выбирать правильную тактику поведения. Предупредить неприятную ситуацию легче, чем бороться с её последствиями.

На что надо обратить внимание родителям?

Психологи и педагоги изучая данную проблему на протяжении многих лет. Выделили ряд правил, следуя которым, можно избежать многих «подростковых» неприятностей, связанных с этим возрастом.

Первое, и самое главное – будьте другом своему ребёнку и другом его друзей.

Второе – относитесь к подростку не как к маленькому ребёнку, а как к личности.

Третье – загружайте его делами, чтобы на глупости у него не оставалось времени.

Четвертое - умеренно контролируйте его, не позволяя ему взять все в свои руки.

Если Вы будете следовать эти нетрудным правилам, то риск того, что подросток встанет на «опасную дорожку», будет намного меньше.

А самое главное, не хвататься за эти правила в последний момент, а уделять своему ребёнку достаточно времени с раннего детства. Вероятность того, что ребёнок из семьи, в которой складываются гармоничные отношения, попадёт в плохую компанию -невелик: у него не возникнет в этом потребности. А вот дети, члены семьи которых (мамы, папы, бабушки, дедушки и. т.п.) постоянно скандалят, выясняют отношения, попадают в группу риска гораздо чаще.

Ну, а если так случилось и Вы почувствовали, что ребёнок связался с неподходящей компанией, то Вам необходимо задуматься, что толкнуло не такой шаг сына или дочь. Может, нехватка внимания с вашей стороны? Искренне поговорите с ребёнком.

Не ставьте ультиматумов, не «наезжайте», спокойно объясняя свою позицию и только после этого выдвинете требования: *«Я. Очень хочу, чтобы ты ночевал дома, возвращался не позже 10 вечера, не уходил без предупреждения».*

Обязательно описывайте свои чувства: *«Я переживаю, плохо сплю, не могу нормально работать».* Объясняя причины своего беспокойства и выслушивая аргументы подростка.

Не ругайте друзей ребёнка, не унижайте их в глазах сына (дочери) – это вызовет лишь обиду и потерю доверия к Вам. Но объясните, что не одобряете поведение и поступки его товарищей и хотели бы, чтобы Ваш ребёнок так себя не вёл.

Если Вы приложите все усилия, чтобы ребёнок участвовал в жизни вашей семьи, покажите, что с Вами можно обо всём поговорить, найдёт в вашем лице поддержку, любовь и внимание, то проблема будет решена.