

Как понять, что ребёнок связался с «плохой компанией»?

Если новые друзья вашего ребёнка ходят в рваных джинсах, до ночи играют во дворе на гитаре и шокируют окружающих тоннелями в ушах, то это не значит, что они «плохие».

В подростковом возрасте многие дети хотят выделиться, и этого не стоит бояться. Чем больше вы будете запрещать подростку, и чем хуже будете отзываться о его друзьях, тем больше вероятность того, что он действительно свяжется с опасными людьми.

Бить тревогу стоит тогда, когда подросток отказывается знакомить вас со своими друзьями, не ночует дома, возвращается с запахом алкоголя или следами побоев; если из дома пропадают вещи, а в школе начинаются прогулы; если ребёнок становится замкнутым и перестает рассказывать вам о том, как прошёл его день; если начинает врать.



Причины, по которым подростки попадают в «плохую компанию»

Для подросткового периода очень важно решить две задачи: - научиться жить самостоятельно (освободившись от опеки взрослых) и одновременно найти свое место в коллективе, сообществе своих сверстников. Каким способом и в каком окружении ребёнок приступит к решению поставленных задач, зависит от исходных данных.

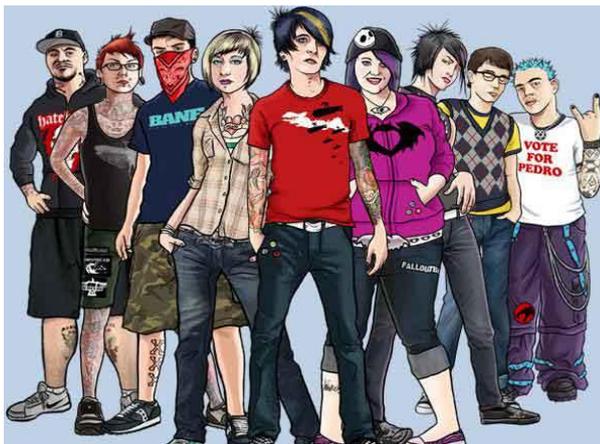
Исходными данными в условиях жизни принято считать родительский дом или семью. Это фундамент, на основе которого совершаются те или иные действия или принимается решение.

Решение о том, что «мне подходит эта компания и парни, которые пьют пиво на лавочке и ругаются матом» является следствием трещины в фундаменте собственной семьи.

Значит, что-то пошло не так и копать нужно именно здесь.

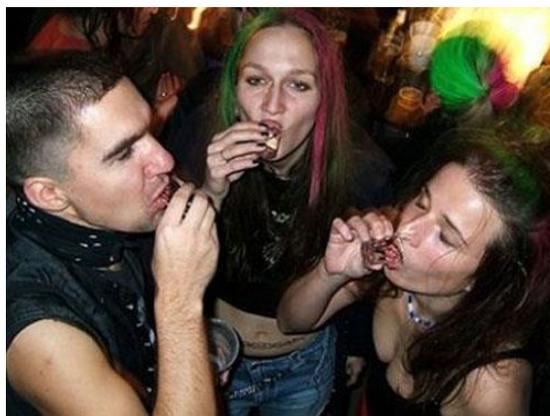
Памятка для родителей. Как предотвратить попадание подростка в "плохую компанию".

С наступлением подросткового возраста у ребенка многие родители сталкиваются с тем, что не могут понять, по какой причине поведение сына или дочери так резко изменилось. Закрытая в комнату дверь, молчание или грубость в общении со старшими, плохие отметки, прогулки до ночи и запах алкоголя - с этого, к сожалению, начинается взросление многих подростков. «Кажется, ребёнок (подросток) попал в плохую компанию. Как это могло произойти и что делать?»



Почему дети попадают в плохую компанию?

Отсутствие должного внимания со стороны родителей. Желание заявить о себе всему миру — типичное стремление любого подростка. Но сильнее всего оно у ребенка, которого совершенно не замечали в детстве. Неблагополучных подростков гораздо больше в богатых и внешне благополучных семьях. Запущенные в плане воспитания дети со своими проблемами идут не к родителям, а к дворовым ребятам, которые не задают лишних вопросов и не иронизируют по любому поводу.



Отсутствие доверительных отношений с родителями. Ребенка часто переполняют эмоции, которыми он хочет поделиться. Но когда он пытается рассказать о важных событиях своим родителям, то встречается с волной негодования, критики или иронии. Родители, перестаньте быть категоричными!

Элементарная скука. Когда у ребенка куча свободного времени, а энергия бьет ключом, нужно что-то делать. Если вы не направите его по правильному пути, он попытается сделать это сам.

Отсутствие примера для подражания. Если вы станете авторитетами в глазах ваших детей, шансов попасть в плохую компанию у них будет меньше.

Выходит, что причины, по которым ребенок попадает в плохую компанию, лежат на поверхности - **невнимание родителей, нежелание воспринимать ребёнка (подростка) на равных и уважать его мнение, проблемы в отношениях со сверстниками и внутренние комплексы.**

Как действовать, чтобы вытащить ребёнка из плохой компании?

Во-первых, никто не затаскивал ребёнка в плохую компанию. Это его осознанный выбор.

Плохая компания – это коллектив, в котором мнение ребёнка уважают, он занимает там своё место и чувствует себя взрослым. Никакие запреты и репрессии не помогут сделать осознанный выбор для того, чтобы выйти из уже привычного круга общения.



Задача родителей сводится к тому, чтобы повернуть ребёнка «лицом к себе». Попробуйте взглянуть на мир глазами подростка. Дайте понять своему ребёнку, что он является полноправным членом семьи.

Следуйте его советам, если вы считаете их справедливыми, а если вы не согласны, то аргументированно выражайте свою позицию на равных с подростком. Если подросток увидит возможность альтернативы, поймет, что в его семье его слышат и слушают, то его собственная самооценка будет расти и необходимость самоутверждаться за счёт неблагоприятных поступков отпадет сама собой.

Помните, что если ребёнок попал в плохую компанию – это значит, что он не смог найти себе хорошую.

Подростка нельзя вытащить из плохой компании «в никуда».

Помогите ему найти альтернативу дворовым посиделкам: секции, кружки, тренажерный зал, автошкола, курсы по фотоискусству и т.д..

Помогите подростку найти то, что будет интересно ему!

