

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

10.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 222м   | Пудинг с творогом со смет      | 175      | 58,9   | 378          | 12,12 | 17,28 | 43,7     |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром                  | 200      | 4,06 р | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | хлеб пшеничный                 | 40       | 2,86   | 93,52        | 3,16  | 0,4   | 18,48    |
|            | закуска     | 1 М    | Бутер-д с маслом               | 60       | 14,2   | 136          | 2,36  | 7,49  | 14,89    |
| Обед       | закуска     | 53     | Салат из свеклы с зел горошком | 60       | 6,3    | 43,74        | 0,99  | 2,47  | 43,76    |
|            | 1 блюдо     | 82М    | Борщ из св капусты с карт      | 200      | 10,5 р | 83           | 1,44  | 3,94  | 8,75     |
|            | 2 блюдо     | 297м   | Фрикадельки                    | 100      | 47,7   | 165          | 5,72  | 8,44  | 8,1      |
|            | гарнир      | 259м   | Каша ячневая                   | 160      | 7,16 р | 219          | 10,98 | 7,89  | 42,18    |
|            | напиток     | 376М   | Чай с сахаром                  | 200      | 4,06 р | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                 | 60       | 4,3    | 156          | 4,56  | 0,54  | 27,72    |

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Фоменко Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389021

Владелец Фоменко Галина Ивановна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025