

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

25.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210 м  | Омлет                    | 180      | 63,16  | 308,01       | 10,6  | 14,84 | 43,45    |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром            | 200      | 4,06 р | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб шеничный            | 60       | 4,3р   | 156          | 4,56  | 0,54  | 27,72    |
|            | закуска     | 45м    | Салат овощной с капустой | 60       | 8,5р   | 36,24        | 0,8   | 1,95  | 3,88     |
| Обед       | закуска     | 73м    | Икра кабачковая          | 60       | 8,5р   | 65,2         | 2,31  | 1,67  | 8,73     |
|            | 1 блюдо     | 97М    | Суп картофельный         | 200      | 8,4 р  | 144,43       | 4,9   | 5,33  | 19,23    |
|            | 2 блюдо     | 288М   | Птица отварная           | 90       | 47,04  | 240          | 8,2   | 9,35  | 35,12    |
|            | гарнир      | 203 м  | Макароны отварные        | 150      | 7,16 р | 205,5        | 5,73  | 10,8  | 31,98    |
|            | напиток     | 376М   | Чай с сахаром            | 200      | 4,06 р | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный           | 40       | 2,86р  | 93,52        | 3,16  | 0,4   | 18,48    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный     | 30       | 2      | 52           | 2     | 0,4   | 10       |

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Фоменко Г.И.