

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

20.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 268М   | Биточек мясной                  | 90       | 57,82 | 192          | 6,47  | 14,63 | 8,24     |
|            | гарнир      | 312М   | Каша пшеничная                  | 150      | 5,8   | 221,25       | 6,31  | 4,55  | 38,87    |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром                   | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | хлеб пшеничный                  | 40       | 2,86  | 93,52        | 3,16  | 0,4   | 18,48    |
|            | закуска     | 43 М   | Салат из св.овощей<br>(капуста) | 60       | 9,48  | 53,9         | 1,55  | 4,43  | 1,94     |
| Обед       | закуска     | 43М    | Огурец консерв с р/м            | 60       | 6,3   | 53,9         | 1,55  | 6,43  | 0,1      |
|            | 1 блюдо     | 113М   | Суп-лапша домашняя              | 200      | 6,99  | 93           | 2,05  | 4,43  | 9,3      |
|            | 2 блюдо     | 291М   | Плов с мясом птицы              | 200      | 56,37 | 315,21       | 12,34 | 12,7  | 66,36    |
|            | напиток     | 376М   | Чай с сахаром                   | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                  | 60       | 4,3   | 156          | 4,56  | 0,54  | 27,72    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный            | 30       | 2     | 52           | 2     | 0,4   | 10       |

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Фоменко Г.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389021

Владелец Фоменко Галина Ивановна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025