

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222м	Пудинг с творогом со смет	175	58,9	378	12,12	17,28	43,7
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	1 М	Бутер-д с маслом	60	14,2	136	2,36	7,49	14,89
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зел горошком	60	6,3	43,74	0,99	2,47	43,76
	1 блюдо	82М	Борщ из св капусты с карт	200	10,5 р	83	1,44	3,94	8,75
	2 блюдо	297м	Фрикадельки	100	47,7	165	5,72	8,44	8,1
	гарнир	259м	Каша ячневая	160	7,16 р	219	10,98	7,89	42,18
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72

Директор

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Фоменко Г.И.