

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291м	Плов с птицей	200	64,1	315,21	12,34	12,7	66,36
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	43М	Огурец консерв с р/м	60	9	53,9	1,55	6,43	0,1
Обед	закуска	45м	Салат овощ с капуст и морк	60	8,5	36,24	0,8	1,95	3,88
	1 блюдо	102м	Суп картофельный с бобовыми	200	12,3	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	279м	тефтели	90	44,66	167,2	8,16	10,88	10,8
	гарнир	302М	Каша пшенная	150	6,2	231,86	3,9	4,1	39,84
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	0,4
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72
И.о. директора	МБОУ СОШ	№14 г. Азова		ПесоцкаяТ.Б					