

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175М	Каша молочная "Дружба"	200	50,38	183,4	3,3	8,6	33,2
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,56	93,52	3,16	0,4	0,84
	закуска	1М	Бутер-д с маслоом	60	23,02	136	2,36	7,49	14,89
Обед	закуска	52 м	Салат из отв.овощей	60	6,3	55,7	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	88м	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11	68	1,44	4	6,5
	2 блюдо	296К	Голубцы	90	48,56	179	9,82	8,23	16,45
	гарнир	312м	Каша пшеничная	150	5,8	221,25	6,31	4,55	38,87
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б