

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259М	Жаркое по домашнему	250	64,9	490	32,4	36,18	33,16
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,56 р	93,52	3,16	0,4	0,84
	закуска	45	Салат овощной с капустой и морк	60	8,5	36,24	0,8	1,95	3,88
Обед	закуска	62 м	Салат из моркови с р/м	60	5,64	50	0,53	3,06	4,88
	1 блюдо	96м	Рассольник Ленинградский	200	14,2	85,8	4,01	4,07	1,58
	2 блюдо	204м	Макароны отварные с сыром	200	51,82	334,4	13,54	15,92	34,11
	напиток	376м	чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.