

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210М	Омлет	180	63,16	336	16,17	28,8	3,06
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72
	закуска	45М	Салат овощ с капустой	60	8,5	36,24	0,8	1,95	3,88
Обед	закуска	45М	Салат овощ с кап. и р/м	60	8,5	36,24	0,8	1,95	3,88
	1 блюдо	96М	Рассольник Ленинградский	200	10	85,8	1,01	4,07	9,58
	2 блюдо	229М	Рыба тушеная с овощами	90	38,26	205	10,75	7,24	23,8
	гарнир	331М	Пюре картофельное	150	12,9	133,69	4	8,85	29,4
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	0,4
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	52	2	0,4	10

И.о. директора МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.