

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с твор	220	58.90	375.50	12,9	9	60.70
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	1 М	Бутерброд с маслом	60	14.20	136	2,36	7,49	14.89
Обед	закуска	73М	Икра кабачковая	60	8,5	65,2	2,31	1,67	8,73
	1 блюдо	98 м	Суп крестьянский с крупой	200	9	90,68	4,8	9,78	34,58
	2 блюдо	297М	Фрикадельки	90	47,4	165	5,72	8,44	8,1
	гарнир	302 м	Каша пшенная	150	6,2	157,5	6,6	5,73	37,88
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	2,86	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	52	2	0,4	10

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.