

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268М	Биточек мясной	90	57,82	192	6,47	14,63	8,24
	гарнир	312М	Каша пшеничная	150	5,8	221,25	6,31	4,55	38,87
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	43 М	Салат из св.овощей (капуста)	60	9,48	53,9	1,55	4,43	1,94
Обед	закуска	43М	Огурец консерв с р/м	60	6,3	53,9	1,55	6,43	0,1
	1 блюдо	113М	Суп-лапша домашняя	200	6,99	93	2,05	4,43	9,3
	2 блюдо	291М	Плов с мясом птицы	200	56,37	315,21	12,34	12,7	66,36
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	52	2	0,4	10

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.