

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296К	Голубцы	90	48,88	179	9,82	8,23	16,45
	гарнир	331М	Пюре картофельное	150	9,39	133,69	4	8,85	29,4
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб шеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска		Овощи по сезону	60	14,83	40,2	1,4	0,8	9,7
Обед	закуска		Огурцы консервиров	60	9	9,8	0,5	0,8	1
	1 блюдо	103 м	Суп картофельный с вермишелью	200	7,96	100,13	2,98	5,33	15,7
	2 блюдо	234м	Котлета рыбная	90	46,24	104,3	10,7	8,5	7,5
	гарнир	304	Каша рисовая	150	9,9	210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	376м	чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.