

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210 м	Омлет	180	63,16	308,01	10,6	14,84	43,45
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб шеничный	60	4,3р	156	4,56	0,54	27,72
	закуска	45м	Салат овощной с капустой	60	8,5р	36,24	0,8	1,95	3,88
Обед	закуска	73м	Икра кабачковая	60	8,5р	65,2	2,31	1,67	8,73
	1 блюдо	97М	Суп картофельный	200	8,4 р	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	288М	Птица отварная	90	47,04	240	8,2	9,35	35,12
	гарнир	203 м	Макароны отварные	150	7,16 р	205,5	5,73	10,8	31,98
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,86р	93,52	3,16	0,4	18,48
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	52	2	0,4	10

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.