

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	2	Бутерброд с маслом	60	14,2	161	2,42	3,87	29,15
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	0,84
	гор.блюдо	173М	Каша овсян.молочная вязкая	200	58,9	358	9,04	13,44	50,14
Обед	закуска	45 м	Салат овощ с капустой и морк	60	8,5	36,24	0,8	1,95	3,88
	1 блюдо	98м	суп крестьянский с крупой	200	6,41	90,68	4,8	9,78	34,58
	гарнир	203м	Макароны отварные	150	7,16	205,5	5,73	6,08	31,98
	напиток	376м	чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72
	2 блюдо	250м/иоп	птица тушен	100	49,59	150	5,2	3,1	8,12

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.