

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

05.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 268М | Биточек мясной | 90 | 57,82 | 192 | 6,47 | 14,63 | 8,24 |
| | гарнир | 312М | Каша пшеничная | 150 | 5,8 | 221,25 | 6,31 | 4,55 | 38,87 |
| | гор.напиток | 376М | Чай с сахаром | 200 | 4,06 | 56 | 0,07 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |
| | закуска | 43 М | Салат из св.овощей (капуста) | 60 | 9,48 | 53,9 | 1,55 | 4,43 | 1,94 |
| Обед | закуска | 43М | Огурец консерв с р/м | 60 | 6,3 | 53,9 | 1,55 | 6,43 | 0,1 |
| | 1 блюдо | 113М | Суп-лапша домашняя | 200 | 6,99 | 93 | 2,05 | 4,43 | 9,3 |
| | 2 блюдо | 291М | Плов с мясом птицы | 200 | 56,37 | 315,21 | 12,34 | 12,7 | 66,36 |
| | напиток | 376М | Чай с сахаром | 200 | 4,06 | 56 | 0,07 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,3 | 156 | 4,56 | 0,54 | 27,72 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 52 | 2 | 0,4 | 10 |

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060042

Владелец Песоцкая Татьяна Борисовна

Действителен с 20.12.2024 по 20.12.2025