

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

12.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 м | Омлет | 180 | 63,16 | 308,01 | 10,6 | 14,84 | 43,45 |
| | гор.напиток | 376М | Чай с сахаром | 200 | 4,06 р | 56 | 0,07 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб шеничный | 60 | 4,3р | 156 | 4,56 | 0,54 | 27,72 |
| | закуска | 45м | Салат овощной с капустой | 60 | 8,5р | 36,24 | 0,8 | 1,95 | 3,88 |
| Обед | закуска | 73м | Икра кабачковая | 60 | 8,5р | 65,2 | 2,31 | 1,67 | 8,73 |
| | 1 блюдо | 97М | Суп картофельный | 200 | 8,4 р | 144,43 | 4,9 | 5,33 | 19,23 |
| | 2 блюдо | 288М | Птица отварная | 90 | 47,04 | 240 | 8,2 | 9,35 | 35,12 |
| | гарнир | 203 м | Макароны отварные | 150 | 7,16 р | 205,5 | 5,73 | 10,8 | 31,98 |
| | напиток | 376М | Чай с сахаром | 200 | 4,06 р | 56 | 0,07 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86р | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 18,48 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 52 | 2 | 0,4 | 10 |

И.о. Директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.