

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

20.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175М   | Каша молочная<br>"Дружба"            | 200      | 50,38 | 183,4        | 3,3   | 8,6  | 33,2     |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром                        | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | хлеб пшеничный                       | 40       | 2,56  | 93,52        | 3,16  | 0,4  | 0,84     |
|            | закуска     | 1М     | Бутер-д с маслоом                    | 60       | 23,02 | 136          | 2,36  | 7,49 | 14,89    |
| Обед       | закуска     | 52 м   | Салат из отв.овощей                  | 60       | 6,3   | 55,7         | 0,84  | 3,6  | 4,95     |
|            | 1 блюдо     | 88м    | Щи из свежей капусты<br>с картофелем | 200      | 11    | 68           | 1,44  | 4    | 6,5      |
|            | 2 блюдо     | 296К   | Голубцы                              | 90       | 48,56 | 179          | 9,82  | 8,23 | 16,45    |
|            | гарнир      | 312м   | Каша пшеничная                       | 150      | 5,8   | 221,25       | 6,31  | 4,55 | 38,87    |
|            | напиток     | 376М   | Чай с сахаром                        | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4,3   | 156          | 4,56  | 0,54 | 27,72    |

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.