

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

04.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210М | Омлет | 180 | 63,16 | 336 | 16,17 | 28,8 | 3,06 |
| | гор.напиток | 376М | Чай с сахаром | 200 | 4,06 | 56 | 0,07 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Пшеничный | 60 | 4,3 | 156 | 4,56 | 0,54 | 27,72 |
| | закуска | 45М | Салат овощ с капустой | 60 | 8,5 | 36,24 | 0,8 | 1,95 | 3,88 |
| Обед | закуска | 45М | Салат овощ с кап. и р/м | 60 | 8,5 | 36,24 | 0,8 | 1,95 | 3,88 |
| | 1 блюдо | 96М | Рассольник Ленинградский | 200 | 10 | 85,8 | 1,01 | 4,07 | 9,58 |
| | 2 блюдо | 229М | Рыба тушеная с овощами | 90 | 38,26 | 205 | 10,75 | 7,24 | 23,8 |
| | гарнир | 331М | Пюре картофельное | 150 | 12,9 | 133,69 | 4 | 8,85 | 29,4 |
| | напиток | 376М | Чай с сахаром | 200 | 4,06 | 56 | 0,07 | 0 | 0,4 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,3 | 156 | 4,56 | 0,54 | 27,72 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 52 | 2 | 0,4 | 10 |

И.о. директора МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060042

Владелец Песоцкая Татьяна Борисовна

Действителен с 20.12.2024 по 20.12.2025