

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210 м	Омлет	180	43,45	308,01	10,6	14,84	43,45
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб шеничный	60	4,3р	156	4,56	0,54	27,72
	закуска	45м	Салат овощной с капустой	60	8,5р	36,24	0,8	1,95	3,88
Обед	закуска	73м	Овощи по сезону	60	8,5р	40,2	1,4	0,8	9,7
	1 блюдо	97М	Суп картофельный	200	8,4 р	144,43	4,9	5,33	19,23
	2 блюдо	288М	Птица отварная	80	42,22	240	8,2	9,35	35,12
	гарнир	203 м	Макароны отварные	150	7,16 р	205,5	5,73	10,8	31,98
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06 р	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	2,86р	156	4,56	0,54	27,72

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.