

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296К	Голубцы	90	42,06	179	9,82	8,23	16,45
	гарнир	331М	Пюре картофельное	150	9,39	133,69	4	8,85	29,4
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска		Овощи по сезону	60	14,83	40,2	1,4	0,8	9,7
Обед	закуска		Салат из свежих овощей (капуста)	60	9,48	53,9	1,55	4,43	1,94
	1 блюдо	103 м	Суп картофельный с вермишелью	200	7,96	100,13	2,98	5,33	15,7
	2 блюдо	234м	Котлета рыбная	80	38,94	104,3	10,7	8,5	7,5
	гарнир	304	Каша рисовая	150	9,9	210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	376м	чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.