

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с твор	220	52,08	375,50	12,9	9	60,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,86	93,52	3,16	0,4	18,48
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	14,20	136	2,36	7,49	14,89
Обед	закуска	73	овощи по сезону	60	8,5	40,2	1,4	80	9,7
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	200	9	90,68	4,8	9,78	34,58
	2 блюдо	297	Фрикадельки	80	42,58	165	5,72	8,44	8,1
	гарнир	302	Каша пшенная	150	6,2	157,5	6,6	5,73	37,88
	напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	2,86	141	4,7	0,6	29

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.