

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175М	Каша молочная "Дружба"	200	43,56	183,4	3,3	8,6	33,2
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	4,06	56	0,07	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	40	2,56	93,52	3,16	0,4	0,84
	закуска	1М	Бутер-д с маслоом	60	23,02	136	2,36	7,49	14,89
Обед	закуска	52 м	Салат из отв.овощей	60	6,3	55,7	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	88м	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11	68	1,44	4	6,5
	2 блюдо	296К	Голубцы	90	45,8	179	9,82	8,23	16,45
	гарнир	312м	Каша пшеничная	150	5,8	221,25	6,31	4,55	38,87
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,3	156	4,56	0,54	27,72

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.