

Школа МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

06.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210М   | Омлет                    | 180      | 56,34 | 336          | 16,17 | 28,8 | 3,06     |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром            | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | Пшеничный                | 60       | 4,3   | 156          | 4,56  | 0,54 | 27,72    |
|            | закуска     | 45М    | Салат овощ с капустой    | 60       | 8,5   | 36,24        | 0,8   | 1,95 | 3,88     |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 45М    | Салат овощ с кап. и р/м  | 60       | 8,5   | 36,24        | 0,8   | 1,95 | 3,88     |
|            | 1 блюдо     | 96М    | Рассольник Ленинградский | 200      | 10    | 85,8         | 1,01  | 4,07 | 9,58     |
|            | 2 блюдо     | 229М   | Рыба тушеная с овощами   | 90       | 33,44 | 205          | 10,75 | 7,24 | 23,8     |
|            | гарнир      | 331М   | Пюре картофельное        | 150      | 12,9  | 133,69       | 4     | 8,85 | 29,4     |
|            | напиток     | 376М   | Чай с сахаром            | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0    | 0,4      |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный           | 60       | 4,3   | 156          | 4,56  | 0,54 | 27,72    |

И.о. директора МБОУ СОШ №14 г. Азова

Песоцкая Т.Б

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060042

Владелец Песоцкая Татьяна Борисовна

Действителен с 20.12.2024 по 20.12.2025