

Школа

МБОУ СОШ №14 города Азова

Отд./корп

День

12.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291м   | Плов с птицей                    | 200      | 56,8  | 315,21       | 12,34 | 12,7  | 66,36    |
|            | гор.напиток | 376М   | Чай с сахаром                    | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0     | 15       |
|            | хлеб        | ПР     | хлеб пшеничный                   | 40       | 2,86  | 93,52        | 3,16  | 0,4   | 18,48    |
|            | закуска     | 43М    | Салат из свежих овощей (капуста) | 60       | 9,48  | 53,9         | 1,55  | 4,43  | 1,94     |
|            |             |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 45м    | Салат овощ с капустой            | 60       | 8,5   | 36,24        | 0,8   | 1,95  | 3,88     |
|            | 1 блюдо     | 102м   | Суп картофельный с бобовыми      | 200      | 12,3  | 144,43       | 4,9   | 5,33  | 19,23    |
|            | 2 блюдо     | 279м   | тефтели                          | 80       | 37,84 | 167,2        | 8,16  | 10,88 | 10,8     |
|            | гарнир      | 302М   | Каша пшенная                     | 150      | 6,2   | 231,86       | 3,9   | 4,1   | 39,84    |
|            | напиток     | 376М   | Чай с сахаром                    | 200      | 4,06  | 56           | 0,07  | 0     | 0,4      |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                   | 60       | 4,3   | 156          | 4,56  | 0,54  | 27,72    |

И.о. директора

МБОУ СОШ

№14 г. Азова

Песоцкая Т.Б.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060042

Владелец Песоцкая Татьяна Борисовна

Действителен с 20.12.2024 по 20.12.2025