

«Утверждаю»
Директор МБОУ
СОШ №14 г. Азова



Т.Б. Песоцкая

2025 г.



«Согласовано»
Индивидуальный
предприниматель

А.В.Ковалев

2025 г.

Примерное десятидневное меню
для обучающихся с ОВЗ 1-4 классов (7-11 лет) МБОУ СОШ № 14 г. Азова

	Наименование дней недели, блюд	масса порции	цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
	Понедельник-1						
	Завтрак						
43	Салат овощной с р/м	60	5,9	1,55	4,43	1,94	53,90
291м	Плов с мясом птицы	200	57,9	12,34	12,70	66,36	315,21
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
406	пирожок с капустой	60	7,49	3,90	3,71	20,76	132,00
Пр	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за завтрак		560	79,19	21,02	21,24	107,94	650,63
	Обед						
73м	Овощи по сезону	60	7,68	1,40	0,80	9,70	40,20
82М/иоп	борщ из свежей капусты с карт	200	14,2	1,44	3,94	8,75	83,00
268М/иоп	биточек мясной 80/20	100	34,57	6,47	14,63	8,24	192,00
302М	Каша пшенная с /м	200	7,2	6,60	5,73	37,88	229,50
389	сок	200	10	1,50		0,80	97,10
Пр	хлеб пшеничный	60	5,54	4,70	0,60	29,00	141,00
Итого за обед		820	79,19	22,11	25,7	94,37	782,80
Всего за Понедельник 1		1380		43,13	46,94	202,31	1433,43
	Вторник-1						
	Завтрак						
210 м	омлет	180	43,85	10,60	14,84	43,45	308,01
Пр	салат из горошка консер.	60	22,8	0,94	3,61	5,28	57,42
377м	чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,07		0,40	56,00
Пр	хлеб пшеничный	60	5,54	4,70	0,60	29,00	141,00
Итого за завтрак		500	79,19	16,31	19,05	78,13	562,43
	Обед						
45	Салат овощ с капуст и морк р/м	60	8,00	0,80	3,65	5,11	56,47
96м	рассольник Ленинградский	200	14,9	1,01	4,07	9,58	85,80
229м	рыба тушеная с овощами	100	27,29	10,75	7,24	23,80	205,00
331 м	Пюре картофельное	200	13,2	4,00	8,85	29,40	133,69
382М/иоп	какао на молоке	200	11,96	3,78	0,67	26,00	125,11
Пр	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за обед		800	79,19	23,50	24,88	112,37	699,59
Всего за Вторник 1		1300		39,81	43,93	190,50	1262,02
	Среда -1						
	Завтрак						
43	Салат овощ с капустой и огурц	60	9,48	1,55	4,43	1,94	53,90
297	Фрикадельки 80/20	100	46,88	5,72	8,44	8,10	165,00

312м	Каша пшеничная	150	8,72	6,31	4,55	38,87	221,25
406	пирожок с картофелем	60	7,49	3,90	3,71	20,76	132,00
Пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
Итого за завтрак		610	79,19	20,71	21,53	88,55	721,67
	Обед						
43	Салат из св овощей (капуста)	60	6,3	1,55	4,43	1,94	53,90
113м	Суп-лапша домашняя	200	10,6	2,05	4,43	9,30	93,00
291м	Плов с мясом птицы	200	45,75	12,34	12,70	66,36	315,21
378	чай с молоком	215	10,7	1,52	1,35	15,90	81,00
Пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Пр	хлеб ржано-пшеничный	30	2	2,00	0,40	10,00	52,00
Итого за обед		765	79,19	24,02	23,85	131,22	751,11
Всего за Среду 1		1375		44,73	45,38	219,77	1472,78
	Четверг-1						
	Завтрак						
175	Каша из пшена и риса молочная	200	39,74	3,30	8,60	33,20	183,40
	Фрукт	100	10,00	1,00	0,00	7,00	50,00
379м/иоп	какао на молоке	200	19,4	8,60	8,27	28,27	155,20
406	пирожок с капустой	60	7,49	3,90	3,71	20,76	132,00
	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	0,84	93,52
Итого завтрак		600	79,19	19,96	20,98	90,07	614,12
	Обед						
52	Салат из свеклы	60	6,3	0,84	3,60	4,95	55,70
88м	Щи из св. капусты с карт	200	13,7	1,44	4,00	6,50	68,00
268М/иоп	биточек мясной 80/20	100	37,85	9,47	14,63	8,24	192,00
312м	Каша пшеничная	150	5,8	6,31	4,55	38,87	221,25
	хлеб пшеничный	60	5,54	0,54	27,72		156,00
389	сок	200	10,00	1,50		0,80	97,10
Итого за обед		770	79,19	20,10	54,50	59,36	790,05
Всего за Четверг 1		1370		40,06	75,48	149,43	1404,17
	Пятница -1						
	Завтрак						
43	Салат овощной с р/м	60	6,3	1,55	4,43	1,94	53,90
250м/иоп	бефстроганов	100	44,57	5,20	3,10	8,12	150,00
302М	Каша гречневая	200	10,82	5,20	5,47	53,12	309,14
382М/оип	какао на молоке	200	11,96	3,78	0,67	26,00	125,11
	хлеб пшеничный	60	5,54	0,54	27,72		156,00
Итого за завтрак		620	79,19	16,27	41,39	89,18	794,15
	Обед						
62	Салат из моркови с зел с р/м	60	6,68	0,53	3,06	4,88	50,00
96м	рассольник Ленинградский	200	14,9	4,01	4,07	1,58	85,80
204	Макароны отварные с сыром	200	39,56	13,54	15,92	34,11	334,40
406	пирожок с яблоком	60	10,15	3,50	3,85	28,87	164,00
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого обед		760	79,19	24,81	27,30	88,32	783,72
Всего Пятница 1		1380		41,08	68,69	177,50	1577,87
	Понедельник-2						
	Завтрак						
43	Салат овощной с р/м	60	5,9	1,55	4,43	1,94	53,90

291м	Плов с мясом птицы	200	57,9	12,34	12,70	66,36	315,21
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
406	пирожок с капустой	60	7,49	3,90	3,71	20,76	132,00
	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за завтрак		560	79,19	21,02	21,24	107,94	650,63
Обед							
45	Салат овощ с капустой и морк р/м	60	5,9	0,80	3,65	5,11	56,47
102м	Суп картофельный с бобовыми	200	12,3	4,90	5,33	19,23	144,43
294м	Котлеты рубленые из птицы	90	38,29	8,16	10,88	10,80	167,20
203 м	Макароны отварные	157	7,16	5,73	6,08	31,98	205,50
389	сок	200	10	1,50		0,80	97,10
	хлеб пшеничный	60	5,54	0,54	27,72		156,00
Итого за обед		767	79,19	21,63	53,66	67,92	826,70
Всего за Понедельник 2		1327		42,65	74,90	175,86	1477,33
Вторник-2							
Завтрак							
222	Пудинг с творогом с джемом	200	55,93	12,12	17,28	43,70	378,00
	Фрукт	100	10,00	1,00	0,00	7,00	50,00
378	чай с молоком	215	10,70	1,52	1,35	15,90	81,00
	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за завтрак		555	79,19	17,80	19,03	85,08	602,52
Обед							
53	Салат из свеклы с зел горошком	60	6,73	0,99	2,47	43,76	43,74
82М/иоп	борщ из свежей капусты с карт	200	10,5	1,44	3,94	8,75	83,00
297	Фрикадельки 80/20	100	40,69	5,72	8,44	8,10	165,00
259м/иоп	каша ячневая	160	7,16	10,98	7,89	42,18	219,00
349м	компот	200	11,55	1,47	0,30	47,26	196,38
	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за обед		760	79,19	23,76	23,44	168,53	800,64
Всего за Вторник 2		1315		41,56	42,47	253,61	1403,16
Среда-2							
Завтрак							
210 м	омлет	180	42,59	10,60	14,84	43,45	308,01
49	салат из горошка консер.	60	20,8	0,94	3,61	5,28	57,42
382М/оип	какао на молоке	200	11,96	3,78	0,67	26,00	125,11
	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за завтрак		480	79,19	18,48	19,52	93,21	584,06
Обед							
73м	Овощи по сезону	60	9,00	1,40	0,80	9,70	40,20
97	Суп картофельный	200	13,5	4,90	5,33	19,23	144,43
125	Картофель отв с маслом	200	12,52	1,98	5,30	13,93	117,00
Пр	мясо тушенное	100	36,27	8,20	9,35	35,12	240,00
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за обед		800	79,19	19,71	21,18	96,86	691,15
всего за Среду-2		1280		38,19	40,7	190,07	1275,21
Четверг-2							
Завтрак							
	кукуруза конс (овощи по сезону)	60	6,66	1,40	0,80	9,70	40,20
297	Фрикадельки 80/20	100	49,73	5,72	8,44	8,10	165,00
331 м	Пюре картофельное	200	13,2	4,00	8,85	29,40	133,69

376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
	хлеб пшеничный	60	5,54	0,54	27,72		156,00
Итого завтрак		620	79,19	11,73	45,81	47,60	550,89
	Обед						
	Салат из св овощей (капуста)	60	4,89	1,55	4,43	1,94	53,90
103 м	суп картофельный с вермишелью	200	10,38	2,98	5,33	15,70	100,13
234м/иоп	котлета рыбная	90	36,93	10,70	8,50	7,50	104,30
304	каша рисовая с/м	150	9,9	3,67	5,42	36,67	210,11
349м	компот	200	11,55	1,47	0,30	47,26	196,38
	хлеб пшеничный	60	5,54	0,54	27,72		156,00
Итого за обед		760	79,19	20,91	51,7	109,07	820,82
всего за Четверг 2		1380		32,64	97,51	156,67	1371,71
	Пятница -2						
	Завтрак						
	Фрукт	100	13,35	3,00	0,00	7,00	50,00
173м	Каша овсян.молочная вязкая	200	50,04	9,04	13,44	50,14	358,00
382М/оип	какао на молоке	200	11,96	3,78	0,67	26,00	125,11
	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	0,84	93,52
Итого за завтрак		540	79,19	18,98	14,51	83,98	626,63
	Обед						
45	Салат овощ с кап и морк р/м	60	5,8	0,80	3,65	5,11	56,47
98 м	суп крестьянский с крупой	200	6,41	4,80	9,78	34,58	90,68
250м/иоп	бефстроганов	100	39,34	5,20	3,10	8,12	150,00
203 м	Макаронны отварные	157	7,16	5,73	6,08	31,98	205,50
389	сок	200	10	1,50		0,80	97,10
406	пирожок с картофелем	50	6,64	3,15	1,82	20,46	111,00
	хлеб пшеничный	40	3,84	3,16	0,40	0,84	93,52
Итого за обед		807	79,19	24,34	24,83	101,89	804,27
Всего за Пятницу 2		1347		43,32	39,34	185,87	1430,90
	Итого за завтрак			182,28	244,30	871,68	6357,73
	Среднее значение за завтрак			18,23	24,43	87,17	635,77
	Итого за обед			224,89	331,04	1029,91	7750,85
	Среднее значение за обед			22,49	33,10	102,99	775,09
	Итого день			407,17	575,34	1901,59	14108,58
	Среднее значение за день			40,72	57,53	190,16	1410,86
	Соотношение БЖУ в% от ЭЦ			1,00	1,00	3,50	

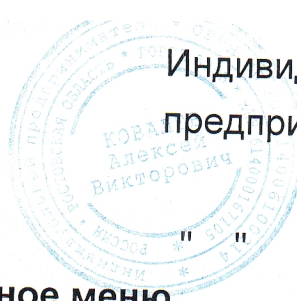
Технологические карты составлены на основании актов проработки. По физико-химическим показателям соответствуют требованиям, по микробиологическим показателям соответствует требованиям Сан Пин 2.3/2.4.3690-20, а также рецептур на продукцию учреждений Сборника рецептур для обучающихся во всех образовательных под редакцией Могильного М.П.

Директор МБОУ
СОШ №14 г. Азова



Т.Б. Песоцкая
2025 г.

Индивидуальный
предприниматель



А.В.Ковалев
2025 г.

**Примерное десятидневное меню
для обучающихся с ОВЗ 5-11 классов (от 12 лет)**

МБОУ СОШ № 14 г. Азова

Рецептура	Наименование дней недели, блюд	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	
			цена	Б	Ж		У
1	2	3	4	5	6	7	
	Понедельник-1						
	Завтрак						
43	Салат овощной с р/м	100	6,00	1,33	6,08	8,52	94,12
291м	Плов с мясом птицы	250	54,1	20,18	13,42	45,57	380,00
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за завтрак		610		26,14	20,04	82,21	686,12
	Обед						
73м	Овощи по сезону	60	7,68	1,40	0,80	9,70	40,20
82М/иоп	борщ из свежей капусты с кар	250	14,20	1,80	4,92	10,94	103,75
268М/иоп	биточек мясной	100	32,02	12,33	21,67	11,00	288,33
302М	Каша пшенная с /м	200	6,20	8,80	7,06	50,38	305,24
349м	компот	200	11,55	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за обед		870		28,96	34,99	110,14	949,52
Всего за Понедельник 1		1480	143,49	55,1	55,03	192,35	1635,64
	Вторник-1						
	Завтрак						
215м	омлет	200	39,30	19,62	27,60	3,84	342,24
пр	салат из горошка консер.	100	20,80	1,57	6,02	8,80	95,70
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
406	пирожок с капустой	75	7,49	4,71	1,92	27,53	146,00
Итого за завтрак		635		30,53	36,08	68,29	795,94
	Обед						
45	Салат овощ с капустой и морк	100	6,00	1,33	6,08	8,52	94,12
96м	рассольник Ленинградский	250	14,90	2,60	2,50	16,98	100,80
229м	рыба тушеная с овощами	100	21,36	10,75	7,24	23,80	205,00
312 м	Пюре картофельное	200	9,90	4,10	3,10	25,50	146,30
пр	сок	200	10,00	1,50		0,80	97,10
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
пр	хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,00	0,40	10,00	52,00
Итого за обед		940		26,84	19,86	113,32	851,32
Всего за Вторник 1		1575	143,49	57,37	55,94	181,61	1647,26
	Среда -1						
	Завтрак						
43	Салат овощ с капустой и огурц	100	7,85	1,33	6,08	8,52	94,12

280м	Фрикадельки 80/20	100	46,79	21,32	9,93	0,87	178,13
312м	Каша пшеничная	200	5,80	6,67	7,07	40,90	254,00
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
Итого за завтрак		640		32,55	23,48	69,17	675,77
	Обед						
43	Салат из св овощей (капуста)	60	6,30	1,55	4,43	1,94	53,90
113	Суп лапша	250	10,38	5,37	2,84	17,46	118,25
291м	Плов с мясом птицы	250	41,42	20,18	13,42	45,57	380,00
377м	чай с сахаром и лимоном	200	7,0	0,07		0,40	56,00
	кондитерское изделие	5	5,49	0,49	1,73	2,52	27,70
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
пр	хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	2,00	0,40	10,00	52,00
Итого за обед		855		34,22	23,36	105,61	843,85
Всего за Среду 1		1495	143,49	66,77	46,84	174,78	1519,62
	Четверг-1						
	Завтрак						
175	Каша из пшена и риса молочная	250	36,04	4,12	10,78	29,00	229,25
пр	Фрукт	100	10,00	1,00	0,00	7,00	50,00
382М/оип	какао на молоке	200	11,96	3,78	0,67	26,00	125,11
406	пирожок с капустой	75	7,44	4,71	1,92	27,53	146,00
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого завтрак		665		16,77	13,77	108,01	643,88
	Обед						
52	Салат из свеклы	100	6,30	1,40	6,00	8,25	92,80
88м	Щи из свежей капусты с картошкой	250	14,70	1,77	4,95	7,90	89,75
268М/иоп	биточек мясной	100	33,30	9,47	14,63	8,24	192,00
312м	Каша пшеничная	200	5,80	6,67	7,07	40,90	254,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
349м	компот	200	11,55	0,07		0,40	56,00
Итого за обед		910		23,94	33,19	93,41	840,55
Всего за Четверг 1		1575	143,49	40,71	46,96	201,42	1484,43
	Пятница -1						
	Завтрак						
73м	Овощи по сезону	60	7,68	1,40	0,80	9,70	40,20
250м/иоп	бефстроганов	100	48,44	12,08	12,33	2,83	170,67
304	каша рисовая с/м	200	9,90	4,89	7,23	48,89	280,15
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за завтрак		620		23	20,9	89,54	703,02
	Обед						
62	Салат из моркови с зел с р/м	100	6,68	0,88	5,10	8,10	83,30
96м	рассольник Ленинградский	250	14,90	2,60	2,50	16,98	100,80
204	Макароны отварные с сыром	250	35,01	16,92	19,90	42,64	408,00
пр	сок	200	9,14	1,50		0,80	97,10
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
итого обед		860		26,46	28,04	96,24	845,2
Всего пятница 1		1480	143,49	49,46	48,94	185,78	1548,22
	Понедельник-2						
	Завтрак						
73м	Овощи по сезону	60	7,68	1,40	0,80	9,70	40,20

204	Макароны отварные с сыром	250	53,7	16,92	19,90	42,64	408,00
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за завтрак		550		21,55	21,1	71,22	597,72
	Обед						
45	Салат овощ с капустой и морк	100	6,00	1,33	6,08	8,52	94,12
102м	Суп картофельный с бобовым	200	12,30	5,49	5,27	19,23	148,25
295м	Котлеты рубленные из птицы	100	35,92	15,20	13,60	13,50	237,20
302М	Каша гречневая	200	9,16	11,87	5,47	53,12	309,15
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
	кондитерское изделие	5	5,49	0,49	1,73	2,52	27,70
Итого за обед		845		37,61	32,55	115,77	965,94
Всего за Понедельник 2		1395	143,49	59,16	53,65	186,99	1563,66
	Вторник-2						
	Завтрак						
222	Пудинг с творогом с джемом	200	51,38	27,80	19,20	40,20	444,80
пр	Фрукт	100	10,00	1,00	0,00	7,00	50,00
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
406	пирожок с капустой	75	7,49	4,71	1,92	27,53	146,00
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за завтрак		615		36,74	21,52	93,61	790,32
	Обед						
53	Салат из свеклы с зел горошк	100	6,30	1,65	4,12	7,29	72,90
82М/иоп	борщ из свежей капусты с кар	250	14,20	1,80	4,92	10,94	103,75
297	Фрикадельки 80/20	100	33,38	5,72	8,44	8,10	165,00
171м	каша ячневая	200	6,22	6,22	9,86	40,20	273,70
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за обед		910		20,02	27,88	94,65	827,35
Всего за Вторник 2		1525	143,49	56,76	49,4	188,26	1617,67
	Среда-2						
	Завтрак						
215м	омлет	200	39,30	19,62	27,60	3,84	342,24
49	салат из горошка консер.	100	20,80	1,57	6,01	53,60	95,70
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за завтрак		560		25,82	34,15	85,56	649,94
	Обед						
73м	Овощи по сезону	60	7,68	1,40	0,80	9,70	40,20
97	Суп картофельный	250	13,50	2,34	2,82	16,87	114,00
203 м	Макароны отварные с/м	210	7,16	7,14	10,5	39,9	282,66
пр	мясо тушенное	100	33,04	8,20	9,35	35,12	240,00
349м	компот	200	11,55	1,47	0,30	47,26	196,38
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,4	18,48	93,52
Итого за обед		860		23,71	24,17	167,33	966,76
всего за Среда-2		1420	143,49	49,53	58,32	252,89	1616,7
	Четверг-2						
	Завтрак						
пр	кукуруза конс (овощи по сезон	60	13,79	1,40	0,80	9,70	40,20
297	Фрикадельки 80/20	100	43,9	5,72	8,44	8,10	165,00

312 м	Пюре картофельное	200	9,90	4,10	3,10	25,50	146,30
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого завтрак		620		15,85	12,88	71,42	563,50
Обед							
пр	Салат из св овощей (капуста)	60	4,50	1,55	4,43	1,94	53,90
103 м	суп картофельный с вермишел	250	10,38	5,37	2,84	17,46	118,25
234м	котлета рыбная	100	33,66	13,38	4,38	9,38	130,38
304	каша рисовая с/м	200	9,90	4,89	7,23	48,89	280,15
377м	чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,07		0,40	56,00
пр	хлеб пшеничный	40	2,56	3,16	0,40	18,48	93,52
Итого за обед		850		28,42	19,28	96,55	732,20
всего за Четверг 2		1470	143,49	44,27	32,16	167,97	1295,70
Пятница -2							
Завтрак							
пр	Фрукт	100	13,35	3,00	0,00	7,00	50,00
173м	Каша овсян.молочная вязкая	250	46,75	7,63	5,00	46,20	260,30
376М	чай с сахаром	200	4,06	0,07		0,40	56,00
406	пирожок с капустой	75	7,49	4,71	1,92	27,53	146,00
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за завтрак		685		19,97	7,46	108,85	668,30
Обед							
45	Салат овощ с кап и морк р/м	60	5,80	0,80	3,65	5,11	56,47
98 м	суп крестьянский с крупой	200	6,41	1,48	4,92	6,09	76,25
250м/иоп	бефстроганов	100	32,79	12,08	12,33	2,83	170,67
302М	Каша гречневая	200	9,16	11,87	5,47	53,12	309,15
пр	сок	200	10,00	1,50		0,80	97,10
пр	хлеб пшеничный	60	3,84	4,56	0,54	27,72	156,00
Итого за обед		820		32,29	26,91	95,67	865,64
Всего за Пятницу2		1505	143,49	52,26	34,37	204,52	1533,94
Итого за завтрак				248,92	211,38	847,88	6774,51
Среднее значение за завтрак				24,89	21,14	84,79	677,45
Итого за обед				282,47	270,23	1088,69	8688,33
Среднее значение за обед				28,25	27,02	108,87	868,83
Итого день				531,39	481,61	1936,57	15462,84
Среднее значение за день				53,14	48,16	193,66	1546,28

Технологические карты составлены на основании актов проработки

По физико — химическим показателям соответствуют

требованиям, по микробиологическим показателям соответствует

требованиям Сан Пин 2.3/2.4.3690-20, а также

Сборника рецептур для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Могильного М.П.